

Föreställ dig känslan när:

- Din hårddisk kraschar och allt du har i din dator försvinner.
- En hacker har lyckats komma in i ditt datorsystem och tagit över din mail.
- Någon installerat ett skadligt program och spionerar på alla dina aktiviteter.
- Du är en av de 365 personerna per dag som utsatts för bedrägeri i Sverige.
- Någon har fått tag på dina konton till dina sociala medier (ex Facebook, Twitter, Instagram och LinkedIn).
- Du inser att du inte var skyddad bara för att du hade ett antivirusprogram installerat.
- Du inser att din okunnighet var anledningen till att allt detta har hänt och att du hade möjligheten att göra något åt det.



Sluta vara naiv – Gör något åt det innan det inträffar!

LÖSNINGEN:

- ✓ Bli uppmärksam om att antivirusprogram enbart är en grundläggande lösning.
- ✓ Bli medveten om hur du kan skydda dina data och ditt datorsystem mot hackers och inkräktare. Där du lär dig att ligga steget före bedragarna och den ekonomiska brottsligheten.
- ✓ Bli närvarande där du kontinuerligt skyddar din digitala identitet, där du behåller din personliga integritet privat.

Mindful AB arrangerar ett seminarium där du lär dig att **"Skydda din digitala identitet"**. Vi vill erbjuda dig en trygg IT-miljö både på jobbet och i hemmet.



mindful
uppmärksam, medveten, närvarande

OM OSS

Vi är en organisation som har den pedagogiska och metodiska förmågan. Vi är omtalade för vår flexibilitet och specialistkunskap inom flera utbildningsområden där vi alltid har deltagaren i centrum.

Under våra 12 års erfarenheter har vi haft möjligheten att utbilda över 5000 deltagare.

Vi ser till syftet, behovet och målet, där helhetskonceptet handlar om bättre interaktion mellan organisationer och medarbetare.

Våra utbildningar utgår från våra tre värdeord;

*Uppmärksam,
Medveten,
Närvarande.*

Mindful AB
Norrtullsgatan 6
113 29 Stockholm

08-642 89 50
info@mindful.se
www.mindful.se

Syfte:

Lär dig att skydda dina data och ditt datorsystem på arbetsplatsen och i hemmet. Säkra din och din familjs personliga integritet.

Innehåll:

Under seminariets genomgång kommer dessa områden att belysas:

- ✓ Datasäkerhetens betydelse
- ✓ Främsta hoten mot våra data, vårt datorsystem och vår personliga integritet.
- ✓ De vanligaste bedrägerierna på nätet och hur du undviker fällorna.
- ✓ Hur en inkräktare/hacker agerar och vilka metoder de använder.
- ✓ De säkerhetsfunktioner som är inbyggda i ett Operativt Systemet Windows 7 och 8.
- ✓ Tekniker och metoder för att minska sårbarheten.
- ✓ Hur du kan upptäcka skadliga program.
- ✓ Installation och användning av antivirusprogram.
- ✓ Säkra ditt trådlösa nätverk.
- ✓ Säkerhetsinställningar på olika webbläsare och sociala medier.
- ✓ Skydda dina barn och ungdomar från nätets faror.
- ✓ Skydda din personliga integritet.
- ✓ Skapa en sund Internetkultur på arbetsplatsen och i hemmet.
- ✓ Dina rättigheter och skyldigheter när du agerar på nätet.

Språk:

Seminariet och all material är på svenska.

Seminarietillfällen:

- 5 maj 2015
- 28 maj 2015
- 9 juni 2015

Tid:

09.00 – 16.30

Pris:

Privatpersoner: 950 kronor
Företag: 1450 kronor inkl. moms

Utbildningslokal:

Odengatan 65, Stockholm

Kursledare:

Kursledare med mångåriga kunskaper och erfarenheter inom IT & IT-säkerhet.

Skräddarsydda seminarier för företag eller organisationer:

Seminariet kan anpassas helt efter organisationens behov, önskemål och krav. Vi kan anpassa seminariet till era anställdas bakgrunder och kunskapsnivåer. Det finns även en flexibilitet kring modifiering av innehåll, tid och platsgenomförandet.

Anmäl dig till bokning@mindful.se eller via telefon 08-642 89 50.

Varmt välkomna!